

## ***Ausbildung und berufliche Funktionen:***

Gründer und Geschäftsführer TYMGYM, Gründer der FMT-Methodik, Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Weiterbildung Manuelle Therapie, angehender Osteopath (viszerale und parietale Osteopathie bereits abgeschlossen), viele weitere Fortbildungen im Bereich der Therapie (Anatomy Trains for Manual Therapists, Bodyreading) und des funktionellen Trainings, Master Trainer Functional Zone Pavigym, Referent der Physio-Training-Academy, Fitness- und Personaltrainer, Anwendung und Vermittlung von u.a. funktioneller Anatomie des Menschen, Funktionellen Training, Myofaszialen Kinesiologie Taping, Training und Therapie der Faszien und Muskelketten.

## ***Persönlicher Werdegang und Motivation:***

Mit der Jahrtausendwende beschloss ich meinen alten Beruf als Industriemechaniker für Maschinen- und Systemtechnik zu beenden und interessierte mich immer mehr für anatomische und physiologische Eigenschaften des Menschen. Denn auch mich trafen damals im Sport manche Verletzungen, die mich zu weiteren Kontakten mit Physiotherapeuten brachten. Durch das somit gestiegene Interesse an Therapie und Medizin konnte ich meine Ausbildung drei Jahre später bei der Fresenius Idstein abschließen. Infolgedessen durfte ich von Adolf Katzenmaier vier jahrelang lernen und meinen diagnostischen Sinn schärfen, womit ich ihn in diesem gesamten Zeitraum beim DFB (Deutscher Fußball Bund) unterstützte. Zu dieser Zeit besuchte ich weitere Fortbildungen bei Klaus Eder (aktueller Physiotherapeut der deutschen Fußball-Nationalmannschaft). Anschließend begann ich eine Tätigkeit als Therapie- und Trainingsleiter in einem Sportzentrum, in welchem ich die letzten vier Jahre verbrachte. Zusätzlich habe ich stets weiter Patienten privat mit TYMGYM'S Therapie-Methodik betreut. Meine aktuelle Ausbildung zum Physiotherapeut in funktioneller Osteopathie passt weiter in meine Sicht des ganzheitlichen Menschen und den Bezug zur faszialen Therapie. Der Schlüssel in meiner Tätigkeit liegt für mich in den täglichen Erfolgen, die vollbracht werden können. Beruflich ist es die Kombination aus Therapie und Training, die mir Spaß bereitet. Privat erfüllen mich meine Familie und meine Freunde.