

## ***Ausbildung und berufliche Funktionen:***

Gründer und Geschäftsführer TYMGYM, Gründer der FMT-Methodik, Ex-Berufsfußballer (Sportinvalide), Ex-Fifa-lizenzierter Spielervermittler, Master-Trainer Functional Zone Pavigym, Referent der Physio-Training-Academy, Referent des DFAV, Fitness- und Personaltrainer (Personal-Therapeut), Hälfte des Studiums in Sportwissenschaft abgeschlossen, aktuell noch im Studium der Physiotherapie, diverse Fortbildungen und Lizenzen im Bereich Fitness/ Funktionelles Training und Manueller Therapie (z.B. Anatomy Trains for Manual Therapists, Bodyreading). Anwendung und Vermittlung von u.a. funktioneller Anatomie des Menschen, Funktionellen Training, Myofaszialen Kinesiologie Taping, Training und Therapie der Faszien und Muskelketten, wissenschaftliches Arbeiten.

## ***Persönlicher Werdegang und Motivation:***

Highlights gab es in jeder dieser zuvor genannten beruflichen Stationen. Lange Reha-Phasen bestimmten mein Leben und eröffneten mir meine heutige Lebenssituation und gewonnene Einstellung sowohl beruflich, als auch privat. Jedoch bin ich am heutigen Tage fast ausschließlich froh über den Verlauf und dankbar für sehr viele Dinge. Ein lebenslanger Dank gilt vor allem meiner Familie.

Mit Beginn meiner Tätigkeiten in der Gesundheits- und Fitnessbranche vor fünf Jahren habe ich ein umfangreiches "Selbststudium" begonnen, welches kein Ende mehr findet. Das Wissen in diesen Bereichen macht einfach so viel Spaß, weil man es nahtlos umsetzen, anwenden und vermitteln kann. Hierdurch bekam ich bei unterschiedlichen Firmen und Einrichtungen die Chancen Ausbilder zu werden, wofür ich auch heute noch sehr dankbar bin.

Funktionelles Training ist mir seit Beginn der damaligen jungen Berufslaufbahn als Fußballer nicht nur ein Begriff, sondern auch Bestandteil meines Lebens. Das Myofasziale Netzwerk ist in den letzten Jahren zum Hauptbestandteil meiner Arbeit hinsichtlich Training und Therapie geworden. Über das Myofasziale Taping kam ich sehr früh, bereits am Anfang meines Sportstudiums zu den ersten Behandlungen als Therapeut und bemerkte schnell, dass auch manuelle Release-Techniken zusätzlich großen Erfolg bringen. So kam es, dass ich bereits Patienten betreute, bevor ich überhaupt mit dem Physiotherapie-Studium begonnen hatte. Das Myofasziale Netzwerk ist meines Erachtens integraler Bestandteil von moderner Therapie, Medizin und Bewegungslehre und das nicht nur im Sport. Die Effekte und Erfolge in der Arbeit mit funktionellem Training und des Myofaszialen Systems (besonders auch das Myofasziale Taping) beschreiten Dimensionen, die ich damals nicht erwartet hätte und mir als Patient nicht hätte vorstellen können. Es ist spannend und phänomenal, was man mit Menschen in diesem Arbeitsfeld erreichen kann. Diese Erfolge in der Praxis prägen mich noch heute und das macht unheimlich viel Spaß!